



МЕНЮ № 18

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Макароны отварные	220	260
2. Батон с маслом	46/5	141
3. Чай с молоком	200	91,2
ЗАВТРАК 2		
Сок	125	46,25
ОБЕД		
1. Салат картофельный с зелёным горошком	45	64
2. Рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	155,92
3. Мясная котлета со сложным гарниром	195	121/99,26
4. Компот из сухофруктов	200	78
5. Хлеб ржаной	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Йогурт	154	79,5
1. Запеканка творожно-манная со сгущённым молоком	200 27	347,11/89,39
2. Кисель из свежих ягод	200	94
3. Мандарины	132	59,4
4. Кондитерские изделия	42	234
ИТОГО калорийность:		2061,09